



飯能日高テレビ

番組表

7月4日(土)～7月11日(土)

7月4日(土)

飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

- 6:00 奥武蔵LIVEカメラ
奥武蔵各地の朝の様子をライブカメラでお伝えします！
- 7:00 ごきげん体操
- 7:05 奥武蔵FREESTYLE
- 7:15 早起き情報 (ゴミ収集日)
- 7:30 飯能警察署 みんなの安全情報局 ◇かわら版
- 8:00 QVC
- 9:00 ほっとトピックス+
- 10:00 奥武蔵FREESTYLE ◇体操
- 10:15 もっと奥むさし「西武・電車フェスタ2026」
- 10:30 飯能警察署 みんなの安全情報局 ◇かわら版
- 11:00 QVC
- 12:00 ほっとトピックス+
- 13:00 ショップチャンネル
- 14:00 奥武蔵FREESTYLE ◇助手席
- 14:15 もっと奥むさし「西武・電車フェスタ2026」
- 14:30 生活情報番組／ショップチャンネル
- 16:00 ディズニーチャンネル
- 16:30 ゴーゴーのりものタウン (KIDS STATION)
- 16:45 奥武蔵LIVEカメラ
- 17:00 奥武蔵FREESTYLE ◇助手席
- 17:15 もっと奥むさし「西武・電車フェスタ2026」
- 17:30 飯能警察署 みんなの安全情報局 ◇かわら版
- 18:00 ほっとトピックス+
- 19:00 アニマルプラネット
- 20:00 (日～水) 週刊いるま / (木～土) 知っチャオマイタウン
- 21:00 ほっとトピックス+
- 22:00 奥武蔵FREESTYLE ◇助手席
- 22:15 もっと奥むさし「西武・電車フェスタ2026」
- 22:30 飯能警察署 みんなの安全情報局 ◇かわら版
- 23:00 ショップチャンネル

7月5日(日)
～7月11日(土)

飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

- 6:00 奥武蔵LIVEカメラ
奥武蔵各地の朝の様子をライブカメラでお伝えします！
- 7:00 ごきげん体操
- 7:05 奥武蔵FREESTYLE
- 7:15 早起き情報 (ゴミ収集日)
- 7:30 飯能警察署 みんなの安全情報局 ◇かわら版
- 8:00 QVC
- 9:00 ほっとトピックス+
- 10:00 奥武蔵FREESTYLE ◇体操
- 10:15 もっと奥むさし「埼玉大学 飯能まち継ぎプロジェクト」
- 10:30 飯能警察署 みんなの安全情報局 ◇かわら版
- 11:00 QVC
- 12:00 ほっとトピックス+
- 13:00 ショップチャンネル
- 14:00 奥武蔵FREESTYLE ◇助手席
- 14:15 もっと奥むさし「埼玉大学 飯能まち継ぎプロジェクト」
- 14:30 生活情報番組／ショップチャンネル
- 16:00 ディズニーチャンネル
- 16:30 ゴーゴーのりものタウン (KIDS STATION)
- 16:45 奥武蔵LIVEカメラ
- 17:00 奥武蔵FREESTYLE ◇助手席
- 17:15 もっと奥むさし「埼玉大学 飯能まち継ぎプロジェクト」
- 17:30 飯能警察署 みんなの安全情報局 ◇かわら版
- 18:00 ほっとトピックス+
- 19:00 第15回飯能ベアフットマラソン**
- 20:00 (日～水) 週刊いるま / (木～土) 知っチャオマイタウン
- 21:00 ほっとトピックス+
- 22:00 奥武蔵FREESTYLE ◇助手席
- 22:15 もっと奥むさし「埼玉大学 飯能まち継ぎプロジェクト」
- 22:30 飯能警察署 みんなの安全情報局 ◇かわら版
- 23:00 ショップチャンネル

ほっとトピックス+

飯能・日高地域の旬な話題や出来事などを中心に、
たっぷりとお伝えします。

視聴者の皆様の身近な情報も

ナビゲーター・大久保智美へお送りください！

【放送時間】

毎日 9:00～／12:00～／18:00～／21:00～

※毎週金曜日18:00更新。一週間再放送します。

第15回飯能ベアフットマラソン

日本唯一の裸足レース「飯能ベアフットマラソン」が
今年で第15回を迎えました。5月17日、飯能市の加治神
社を会場に、宮沢湖周辺の未舗装トレイルを舞台に開催。
キッズコース (1.2km) から最長21.1kmまで、子ども
から大人まで幅広いランナーが素足で大地を駆け抜けま
した。全国各地から集まった裸足ランナーたちの挑戦と
笑顔を、30分たっぷりお届けします。

もっと奥むさし 「埼玉大学 飯能まち継ぎプロジェクト」

埼玉大学の学生たちが取り組む「飯能まち継ぎプロジェク
ト」。飯能の伝統織物「飯能大島紬」の六角形模様と西川
材を組み合わせたオブジェクトを制作し、飯能銀座商店街
の店舗前に設置する景観社会実験を昨年11月に実施。まち
の景観づくりに挑む学生たちの奮闘とその結果報告をお届
けします。

【放送時間】

毎日 10:15～／14:15～／17:15～／22:15～

※毎週日曜日10:15更新。一週間再放送します。