



飯能日高テレビ

番組表
6月22(土)～6月25日(火)

22日(土)

飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操◇飯能市役所インフォ
7:15	奥武蔵かわら版
7:30	ほっとトピックス
8:15	もっと奥武蔵 弓削多醤油百年(前編)
8:30	QVC
10:00	ディスカバリーチャンネル
11:00	SHOKOの健康ピラティス
11:15	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
11:30	ディズニーチャンネル
12:00	ほっとトピックス
12:45	もっと奥武蔵 第13回 弓削多醤油百年(前編)
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
14:15	奥武蔵かわら版
14:30	ゴルフへ行こう女子プロ編
15:00	生活通販情報/ショップチャンネル
16:30	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
16:45	奥武蔵LIVEカメラ
17:00	彩の国テレビ情報局6月号
17:30	もっと奥武蔵 弓削多醤油百年(前編) ◇かわら版
18:00	市役所インフォメーション ◇助手席
18:15	ほっとトピックス
19:00	奥武蔵かわら版
19:15	ナチュラルフードクッキング『そばサラダ』
19:30	釣りバカZ マコガレイが食べたい!
20:00	第5回 しばれるアワード受賞作品 9chタイムカプセル(ニューメディア米沢センター)
21:00	ほっとトピックス
21:45	もっと奥武蔵 弓削多醤油百年(前編)
22:00	市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	知っちゃおマイタウン(狭山CATV)
23:15	ショップチャネ

23日(日)

飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操◇飯能市役所インフォ
7:15	奥武蔵かわら版
7:30	ほっとトピックス
8:15	もっと奥武蔵 飯能・日高盆栽展
8:30	QVC
10:00	アニマルプラネット
11:00	SHOKOの健康ピラティス
11:15	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
11:30	ディズニーチャンネル
12:30	ほっとトピックス
13:15	もっと奥武蔵 弓飯能・日高盆栽展
13:30	ショップチャンネル
14:00	市役所インフォメーション ◇助手席
14:15	奥武蔵かわら版
14:30	ゴルフへ行こう女子プロ編
15:00	生活通販情報/ショップチャンネル
16:30	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
16:45	奥武蔵LIVEカメラ
17:00	彩の国テレビ情報局6月号
17:30	もっと奥武蔵 飯能・日高盆栽展 ◇かわら版
18:00	市役所インフォメーション ◇助手席
18:15	ほっとトピックス
19:00	奥武蔵かわら版
19:15	ナチュラルフードクッキング『そばサラダ』
19:30	釣りバカZ マコガレイが食べたい!
20:00	第5回 しばれるアワード受賞作品 9chタイムカプセル(ニューメディア米沢センター)
21:00	ほっとトピックス
21:45	もっと奥武蔵 飯能・日高盆栽展
22:00	市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	知っちゃおマイタウン(狭山CATV)
23:15	ショップチャンネル

24日(月)～
25日(火)

飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操◇飯能市役所インフォ
7:15	奥武蔵LIVEカメラ
7:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	奥武蔵かわら版 ◇体操
9:30	もっと奥武蔵 飯能・日高盆栽展
9:45	ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス
12:45	もっと奥武蔵 飯能・日高盆栽展
13:00	ショップチャンネル
14:00	市役所インフォメーション ◇助手席
14:15	奥武蔵かわら版
14:30	生活通販情報/ショップチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	奥武蔵LIVEカメラ
17:15	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
17:30	もっと奥武蔵 飯能・日高盆栽展 ◇かわら版
18:00	市役所インフォメーション ◇助手席
18:15	ほっとトピックス
19:00	奥武蔵かわら版
19:15	ナチュラルフードクッキング『そばサラダ』
19:30	釣りバカZ マコガレイが食べたい!
20:00	第5回 しばれるアワード受賞作品 9chタイムカプセル(ニューメディア米沢センター)
21:00	ほっとトピックス
21:45	もっと奥武蔵 飯能・日高盆栽展
22:00	市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	知っちゃおマイタウン(狭山CATV)
23:15	ショップチャンネル

釣りバカZ マコガレイが食べたい!

間も春から初夏にかけて旬を迎える「マコガレイ」
刺身やから揚げはもちろん どんな料理にも合う魚
美味しくいただきます!

もっと奥武蔵
飯能・日高 盆栽展

5月に両市で開催された
「盆栽・盆石展」
年月と心のこもった作品には深い感動があります!

第5回 しばれるアワード受賞作品
9chタイムカプセル

過去の番組を振り返り
懐かしのあの人の今をお伝えする「9chタイムカプセル」
小学生だった2人の少女は
10年後逞しい女性に成長していました!