



# 飯能日高テレビ

## 番組表

3月30(土)~4月5日(金)

30日(土) 飯能日高テレビ 11ch 番組表

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操◇飯能市役所インフォ
7:15	奥武蔵 LIVEカメラ
7:30	もっと奥武蔵 東郷公園 紅葉とジャズ ◇かわら版
8:00	ほっとトピックス
8:30	QVC
10:00	ディスカバリーチャンネル
11:00	とんと昔があっただけな「鶴女房」
11:15	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
11:30	ディズニーチャンネル
12:00	ほっとトピックス
12:30	もっと奥武蔵 東郷公園 紅葉とジャズ ◇かわら版
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
14:15	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画
14:45	新番組 SHOKOの健康ピラティス
15:00	ショッピングチャンネル/生活通販情報
16:30	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
16:45	奥武蔵LIVEカメラ
17:00	ぼたぼたむーぶ 国語・変化する言葉
17:30	彩の国テレビ情報局3月号
18:00	市役所インフォメーション ◇助手席
18:15	ほっとトピックス
18:45	もっと奥武蔵 東郷公園 紅葉とジャズ ◇かわら版
19:15	特番 東日本大震災 教訓の継承～あの日の経験を未来へ～(宮城県内ケーブルテレビ共同制作)
20:00	横浜ミストリー 川崎大師 大開帳奉修と赤札
20:30	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画
21:00	ほっとトピックス
21:30	もっと奥武蔵 東郷公園 紅葉とジャズ ◇かわら版
22:00	市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	知っちゃおマイタウン(狭山週間いるま(入間CATV))
23:15	ショッピングチャンネル

31日(日) 飯能日高テレビ 11ch 番組表

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操◇飯能市役所インフォ
7:15	奥武蔵LIVEカメラ
7:30	もっと奥武蔵 ガザ映画上映・トーク ◇かわら版
8:00	ほっとトピックス
8:30	QVC
10:00	アニマルプラネット
11:00	とんと昔があっただけな「鶴女房」
11:15	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
11:30	ディズニーチャンネル
12:00	ほっとトピックス
12:30	もっと奥武蔵 ガザ映画上映・トーク ◇かわら版
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
14:15	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画
14:45	新番組 SHOKOの健康ピラティス
15:00	ショッピングチャンネル/生活通販情報
16:30	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
16:45	奥武蔵LIVEカメラ
17:00	ぼたぼたむーぶ 国語・変化する言葉
17:30	彩の国テレビ情報局3月号
18:00	市役所インフォメーション ◇助手席
18:15	ほっとトピックス
18:45	もっと奥武蔵 ガザ映画上映・トーク ◇かわら版
19:15	特番 東日本大震災 教訓の継承～あの日の経験を未来へ～(宮城県内ケーブルテレビ共同制作)
20:00	横浜ミストリー 川崎大師 大開帳奉修と赤札
20:30	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画
21:00	ほっとトピックス
21:30	もっと奥武蔵 ガザ映画上映・トーク ◇かわら版
22:00	市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	知っちゃおマイタウン(狭山週間いるま(入間CATV))
23:15	ショッピングチャンネル

1日(月)~5日(金) 飯能日高テレビ 11ch 番組表

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操◇飯能市役所インフォ
7:15	奥武蔵LIVEカメラ
7:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	とんと昔があっただけな「鶴女房」 ◇体操
9:30	もっと奥武蔵 ガザ映画上映・トーク ◇かわら版
10:00	ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス
12:30	もっと奥武蔵 ガザ映画上映・トーク ◇かわら版
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
14:15	新番組 SHOKOの健康ピラティス
14:30	生活通販情報/ショッピングチャンネル
16:00	知っちゃおマイタウン(狭山CATV)
17:00	奥武蔵LIVEカメラ
17:15	ゴーゴーのりものタウン(kids station)
17:30	ぼたぼたむーぶ 国語・変化する言葉
18:00	市役所インフォメーション ◇助手席
18:15	ほっとトピックス
18:45	もっと奥武蔵 ガザ映画上映・トーク ◇かわら版
19:15	特番 東日本大震災 教訓の継承～あの日の経験を未来へ～(宮城県内ケーブルテレビ共同制作)
20:00	横浜ミストリー 川崎大師 大開帳奉修と赤札
20:30	ジーンシアター 心にジーンとくる短編映画
21:00	ほっとトピックス
21:30	もっと奥武蔵 ガザ映画上映・トーク ◇かわら版
22:00	市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショッピングチャンネル

### 新番組 SHOKOの健康ピラティス

約10分間のエクササイズが自宅で簡単にできる番組！  
近年ダイエットなどを目的に人気の「ピラティス」ですが、  
実は、リハビリが発祥で、  
運動が苦手な方やご年配の方もにもオススメです。

### 東日本大震災 教訓の継承 ～あの日の経験を未来へ

震災で市街地の約65%が浸水した東松島市から  
震災の教訓を繋いでいく特別番組。  
宮城県内4局のケーブルテレビが共同で制作し、  
各エリアの「防災・減災」に向けた取り組みをお届けします。

もっと奥武蔵  
ガザ映画上映・トーク  
イスラエルの攻撃で多くの死者が出ている  
パレスチナ・ガザ  
ニュースでは報道されないガザの素顔。  
ドキュメンタリー映画と共に  
ガザに詳しいゲストを招いたトークイベントです！