



# 飯能日高テレビ プログラムガイド

10月22日(土)~10月28日(金)

22日(土)  
23日(日)

## 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	日本神話 出雲大社編
7:30	(土)もっと奥武蔵 飯能高校文化祭◇玉手箱 (日)もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱 ほっとトピックス/お店のわ 静岡食堂
8:00	QVC
8:30	QVC
10:00	2022高校野球関東大会 一回戦 (土)横浜vs浦和学院 健大高崎 vs 青藍泰斗 (日)土浦日大 vs 山村学園 山梨学院 vs 成田
	地区大会を勝ち進んだ15校が 頂点を目指す関東大会 埼玉からは3校が出場! 皆で応援しましょう!
17:00	生活通販情報
17:30	ゴルフへ行こう女子プロ篇
18:00	(土)もっと奥武蔵飯能高校文化祭 ◇玉手箱 (日)もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱 ほっとトピックス
18:30	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
19:15	大自然の旅 姫水平ハイキングコース1
19:30	木(ぼく)らとあそぼう
20:00	長野県ご当地○○対決!トレッキング編
21:00	釣りバカZ 秋の燻製まつり
21:30	ゴルフへ行こう女子プロ篇
22:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
22:15	彩の国テレビ情報局10月号
22:45	日本神話 出雲大社編
23:15	ショッピングチャンネル

24日(月)

## 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 出雲大社編 ◇体操
9:30	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱
10:00	ほっとトピックス/お店のわ 静岡食堂
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス/お店のわ 静岡食堂
12:30	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
14:15	クッキング エビと蓮根のつくね
14:30	生活通販情報
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	ゴーゴーのりものタウン
17:15	お口の健康体操 オープンクローズ
17:30	ゴルフへ行こう女子プロ篇
18:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
18:15	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭
	今夏、日高のCAWZで行われた とてもホットな縁日まつり!
18:30	ほっとトピックス/お店のわ ◇玉手箱
19:15	大自然の旅 姫水平ハイキングコース1
19:30	木(ぼく)らとあそぼう
20:00	長野県ご当地○○対決!トレッキング編
21:00	釣りバカZ 秋の燻製まつり
21:30	彩の国テレビ情報局10月号
22:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショッピングチャンネル

25日(火)

## 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	伊勢美し国 伊勢土産甘いもの編 ◇体操
9:30	もっと奥武蔵 飯能高校文化祭 ◇玉手箱
10:00	2022高校野球関東大会 準々決勝 専大松戸・明和県央vs作新学院・駿台甲府 慶應義塾・常盤大高vs昌平
	準決勝、決勝は 29日、30日に放送です! どうぞお楽しみに!
17:00	生活通販情報
17:30	ゴルフへ行こう女子プロ篇
18:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
18:15	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭
18:30	ほっとトピックス/お店のわ#48 ◇玉手箱
19:15	大自然の旅 姫水平ハイキングコース1
19:30	木(ぼく)らとあそぼう
20:00	長野県ご当地○○対決!トレッキング編
21:00	釣りバカZ 秋の燻製まつり
21:30	彩の国テレビ情報局10月号
22:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
22:15	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
23:15	ショッピングチャンネル

26日(水)

## 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 出雲大社編 ◇体操
9:30	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱
10:00	ほっとトピックス/お店のわ 静岡食堂
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス/お店のわ 静岡食堂
12:30	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
14:15	クッキング エビと蓮根のつくね
	「かんだん・おいしい・体にいい」をテーマに とっておきのレシピをご紹介します
14:30	生活通販情報
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	ゴーゴーのりものタウン
17:15	お口の健康体操 オープンクローズ
17:30	ゴルフへ行こう女子プロ篇
18:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
18:15	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭
18:30	ほっとトピックス/お店のわ ◇玉手箱
19:15	大自然の旅 姫水平ハイキングコース1
19:30	木(ぼく)らとあそぼう
20:00	長野県ご当地○○対決!トレッキング編
21:00	釣りバカZ 秋の燻製まつり
21:30	彩の国テレビ情報局10月号
22:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショッピングチャンネル

27日(木)

## 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 出雲大社編 ◇体操
9:30	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱
10:00	ほっとトピックス/お店のわ 静岡食堂
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス/お店のわ 静岡食堂
12:30	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
14:15	クッキング エビと蓮根のつくね
14:30	生活通販情報
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	ゴーゴーのりものタウン
17:15	お口の健康体操 オープンクローズ
17:30	ゴルフへ行こう女子プロ篇
18:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
18:15	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭
18:30	ほっとトピックス/お店のわ ◇玉手箱
19:15	大自然の旅 姫水平ハイキングコース1
19:30	木(ぼく)らとあそぼう
20:00	長野県ご当地○○対決!トレッキング編
21:00	釣りバカZ 秋の燻製まつり
	「エム・バル」や「ソイ」を釣り上げ 燻製づくりに挑戦!
21:30	彩の国テレビ情報局10月号
22:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショッピングチャンネル

28日(金)

## 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 出雲大社編 ◇体操
9:30	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱
10:00	ほっとトピックス/お店のわ 静岡食堂
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス/お店のわ 静岡食堂
12:30	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭 ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
14:15	クッキング エビと蓮根のつくね
14:30	生活通販情報
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	ゴーゴーのりものタウン
17:15	お口の健康体操 オープンクローズ
	高齢者の健康を維持するために お口の健康から始める介護予防を紹介!
17:30	ゴルフへ行こう女子プロ篇
18:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
18:15	もっと奥武蔵 栗坪納涼祭
18:30	ほっとトピックス/お店のわ ◇玉手箱
19:15	大自然の旅 姫水平ハイキングコース1
19:30	木(ぼく)らとあそぼう
20:00	長野県ご当地○○対決!トレッキング編
21:00	釣りバカZ 秋の燻製まつり
21:30	彩の国テレビ情報局10月号
22:00	飯能市役所インフォ ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショッピングチャンネル