



飯能日高テレビ プログラムガイド

5月14日(土)~5月20日(金)

14日(土)
15日(日)

飯能日高テレビ

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操
7:05	飯能市役所インフォメーション
7:15	とんと昔があったげな やけど如來
7:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
8:00	ほっとトピックス
8:30	QVC
10:00	(土)アニマルプラ(日)ディスカバリー
11:00	ゴーゴーのりものタウン(kizs-station)
11:15	おうちでフィットネス ◇助手席
11:30	ディスニーチャンネル
12:00	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
12:30	ほっとトピックス
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
14:15	クッキング ペンネと雑豆の豆乳グラタン
14:30	彩の国テレビ情報局5月号
15:00	ショップチャンネル/毎日笑顔 バクバク酵母くん
16:30	ゴーゴーのりものタウン(kizs-station)
16:45	おうちでフィットネス ◇助手席
17:00	エンジョイゴルフ
17:30	爆旅道中記 天草最南端の旅 後編
18:00	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
18:30	ほっとトピックス
19:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
19:15	つばたdeサイエンス シャボン玉
19:30	OSK(土)(日)サリエリ&モーツァルト②③
20:00	神保町歌謡POPS倶楽部 花の82年組特集
20:30	高校映画worldcup 東山クンの30日
21:15	大自然の旅 木曾町柿其溪谷②
21:30	エンジョイゴルフ
22:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	とんと昔があったげな やけど如來
22:30	彩の国テレビ情報局5月号
23:00	ショップチャンネル

16日(月)

飯能日高テレビ

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	とんと昔があったげな やけど如來 ◇体操
:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
10:00	ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス
12:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
14:15	クッキング ペンネと雑豆の豆乳グラタン
14:30	「毎日笑顔」バクバク酵母くん
15:00	ショップチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	ゴーゴーのりものタウン(kizs-station)
17:15	おうちでフィットネス ◇助手席
	足がつりやすい方、必見です!
17:30	エンジョイゴルフ
18:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
18:15	街コロ 日高 食・支援の輪
18:30	ほっとトピックス ◇玉手箱
19:15	つばたdeサイエンス シャボン玉
19:30	爆旅道中記 天草最南端の旅 後編
20:00	彩の国テレビ情報局5月号
20:30	高校映画worldcup 東山クンの30日
21:15	神保町歌謡POPS倶楽部 花の82年組特集
21:45	大自然の旅 木曾町柿其溪谷②
22:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショップチャンネル

17日(火)

飯能日高テレビ

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	とんと昔があったげな やけど如來 ◇体操
:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
10:00	ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス
12:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
14:15	クッキング ペンネと雑豆の豆乳グラタン
14:30	「毎日笑顔」バクバク酵母くん
15:00	ショップチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	ゴーゴーのりものタウン(kizs-station)
17:15	おうちでフィットネス ◇助手席
17:30	エンジョイゴルフ
18:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
18:15	街コロ 日高 食・支援の輪
18:30	ほっとトピックス ◇玉手箱
19:15	つばたdeサイエンス シャボン玉
19:30	爆旅道中記 天草最南端の旅 後編
20:00	彩の国テレビ情報局5月号
20:30	高校映画worldcup 東山クンの30日
21:15	神保町歌謡POPS倶楽部 花の82年組特集
	昭和歌謡を含め 30年以上昔のヒット曲を紹介します!
21:45	大自然の旅 木曾町柿其溪谷②
22:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショップチャンネル

18日(水)

飯能日高テレビ

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	とんと昔があったげな やけど如來 ◇体操
:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
10:00	ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス
12:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
14:15	クッキング ペンネと雑豆の豆乳グラタン
14:30	「毎日笑顔」バクバク酵母くん
15:00	ショップチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	ゴーゴーのりものタウン(kizs-station)
17:15	おうちでフィットネス ◇助手席
17:30	エンジョイゴルフ
18:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
18:15	街コロ 日高 食・支援の輪
18:30	ほっとトピックス ◇玉手箱
19:15	つばたdeサイエンス シャボン玉
19:30	爆旅道中記 天草最南端の旅 後編
20:00	彩の国テレビ情報局5月号
20:30	高校映画worldcup 東山クンの30日
	恋愛未経験の東山くんの行動から 恋愛の良さを学べる高校生が作った映画!
21:15	神保町歌謡POPS倶楽部 花の82年組特集
21:45	大自然の旅 木曾町柿其溪谷②
22:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショップチャンネル

19日(木)

飯能日高テレビ

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	とんと昔があったげな やけど如來 ◇体操
:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
10:00	ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス
12:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
14:15	クッキング ペンネと雑豆の豆乳グラタン
14:30	「毎日笑顔」バクバク酵母くん
15:00	ショップチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	ゴーゴーのりものタウン(kizs-station)
17:15	おうちでフィットネス ◇助手席
17:30	エンジョイゴルフ
18:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
18:15	街コロ 日高 食・支援の輪
18:30	ほっとトピックス ◇玉手箱
19:15	つばたdeサイエンス シャボン玉
	シャボン玉液の作り方から 楽しいシャボン玉の遊び方まで教えてくれます!
19:30	爆旅道中記 天草最南端の旅 後編
20:00	彩の国テレビ情報局5月号
20:30	高校映画worldcup 東山クンの30日
21:15	神保町歌謡POPS倶楽部 花の82年組特集
21:45	大自然の旅 木曾町柿其溪谷②
22:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショップチャンネル

20日(金)

飯能日高テレビ

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	とんと昔があったげな やけど如來 ◇体操
:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
10:00	ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	ほっとトピックス
12:30	街コロ 日高 食・支援の輪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
14:15	クッキング ペンネと雑豆の豆乳グラタン
14:30	「毎日笑顔」バクバク酵母くん
15:00	ショップチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	ゴーゴーのりものタウン(kizs-station)
17:15	おうちでフィットネス ◇助手席
17:30	エンジョイゴルフ
18:00	飯能市役所インフォ ◇ちとんべー体操
18:15	街コロ 日高 食・支援の輪
	日高フードパントリー 地域食堂ちゃび谷、こども食堂が登場します!
18:30	ほっとトピックス ◇玉手箱
19:15	つばたdeサイエンス シャボン玉
19:30	爆旅道中記 天草最南端の旅 後編
20:00	彩の国テレビ情報局5月号
20:30	高校映画worldcup 東山クンの30日
21:15	神保町歌謡POPS倶楽部 花の82年組特集
21:45	大自然の旅 木曾町柿其溪谷②
22:00	飯能市役所インフォメーション ◇助手席
22:15	週間いるま(入間CATV)
23:15	ショップチャンネル