



飯能日高テレビ プログラムガイド

9月18日(土)~9月24日(金)

18日(土)
19日(日)

飯能日高テレビ
番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操
7:05	飯能市役所インフォメーション
7:15	脳トレ研究所/やくも百景
7:30	(土)ちとんべい体操/つながる映画祭 (日)報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
8:00	コロナ情報/ほっとトピックス
8:30	QVC
10:00	(土)アニマルプラ(日)ディスカバリー
11:00	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
11:30	ディズニーチャンネル
12:00	ちとんべい体操/つながる映画祭 (日)報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
12:30	コロナ情報/ほっとトピックス
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
14:30	彩の国テレビ情報局9月号
15:00	ショップチャンネル
16:00	生活情報「ヒザ痛緩和」
16:30	昭和歌謡倶楽部 カバー一曲特集
17:00	特番 三沢メモリーズ 三沢基地航空祭
18:00	ちとんべい体操/つながる映画祭 (日)報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	クッキング れんこんバーグ◇奥武蔵Cafe
19:30	OSK (土)ガーシュウィンナイト①(日)②
20:00	甲州遠光太鼓 加賀美の鼓動
20:35	安来市伝統工芸の技 方円窯/やくも百景
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
22:30	爆旅道中記 大庄屋敷を調査する旅(前編)
23:00	ショップチャンネル

20日(月)

飯能日高テレビ
番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	脳トレ研究所/やくも百景 ◇体操
:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	爆旅道中記 大庄屋敷を調査する旅(前編)
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	報道特番 IBUKI ◇奥武蔵Cafe
障がい者が安心して働ける施設 HANO IBUKI FARMを 紹介します！(再放送)	
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス
19:00	昭和歌謡倶楽部 カバー一曲特集
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	特番 三沢メモリーズ 三沢基地航空祭
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
22:30	彩の国テレビ情報局9月号
23:00	ショップチャンネル

21日(火)

飯能日高テレビ
番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	脳トレ研究所/やくも百景 ◇体操
:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	爆旅道中記 大庄屋敷を調査する旅(前編)
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	報道特番 IBUKI ◇奥武蔵Cafe
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス
19:00	昭和歌謡倶楽部 カバー一曲特集
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	甲州遠光太鼓 加賀美の鼓動 山梨県南アルプス市で継承される 和太鼓グループを紹介します！ (峡西CATV)
20:35	安来市伝統工芸の技 方円窯/やくも百景
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
22:30	彩の国テレビ情報局9月号
23:00	ショップチャンネル

22日(水)

飯能日高テレビ
番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	脳トレ研究所/やくも百景 ◇体操
:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	爆旅道中記 大庄屋敷を調査する旅(前編)
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	報道特番 IBUKI ◇奥武蔵Cafe
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス
19:00	昭和歌謡倶楽部 カバー一曲特集
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	特番 三沢メモリーズ 三沢基地航空祭
青森県三沢基地航空祭 お宝映像を堪能してください！ (三沢市ケーブルテレビ)	
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
22:30	彩の国テレビ情報局9月号
23:00	ショップチャンネル

23日(木)

飯能日高テレビ
番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	脳トレ研究所/やくも百景 ◇体操
:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	爆旅道中記 大庄屋敷を調査する旅(前編)
大庄屋とは江戸時代、村役人(庄屋)を まどめる最上位職のごと！ (天草ケーブルネットワーク)	
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	報道特番 IBUKI ◇奥武蔵Cafe
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス
19:00	昭和歌謡倶楽部 カバー一曲特集
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	甲州遠光太鼓 加賀美の鼓動
20:35	安来市伝統工芸の技 方円窯/やくも百景
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
22:30	彩の国テレビ情報局9月号
23:00	ショップチャンネル

24日(金)

飯能日高テレビ
番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早起き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	脳トレ研究所/やくも百景 ◇体操
:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 IBUKI ◇情報玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	爆旅道中記 大庄屋敷を調査する旅(前編)
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	報道特番 IBUKI ◇奥武蔵Cafe
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス
19:00	昭和歌謡倶楽部 カバー一曲特集 昭和の楽曲のカバー曲の 逸話やエピソードが発見できます！ (東京ケーブルネットワーク)
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	特番 三沢メモリーズ 三沢基地航空祭
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	フィットネス寝て足腰強化◇奥武蔵Cafe
22:30	彩の国テレビ情報局9月号
23:00	ショップチャンネル