



# 飯能日高テレビ プログラムガイド

7月24日(土)~7月30日(水)

## 24日(土) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。 TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操
7:05	飯能市役所インフォメーション
7:15	日本神話 須賀の宮
7:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
8:00	コロナ情報/ほっとトピックス
8:30	QVC
10:00	(土)アニマルプラ(日)ディスクアリー
11:00	釣りバカZ ナイトロックフィーバー
11:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
12:00	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
12:30	コロナ情報/ほっとトピックス
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス 座りながらダイエット◇助手席
14:30	彩の国テレビ情報局7月号
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	生活情報「ヒザ痛緩和」
16:30	とんと昔があった さるかに合戦
16:45	海士X 大敷網
17:00	デイズニーチャンネル
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
	障がい者が安心して働ける施設 HANNO IBUKI FARMを紹介します!
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	クッキング 豆腐と南瓜のババロア◇助手席
19:30	OSK(土)ガーシェウィンナイト①(日)②
20:00	長野県ご当地OO対決! ドレッシング篇
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
22:30	釣りバカZ ナイトロックフィーバー
23:00	ショッピングチャンネル

## 26日(月) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 須賀の宮 ◇体操
:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス座りながらダイエット ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	釣りバカZ ナイトロックフィーバー
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	クッキング 豆腐と南瓜のババロア◇助手席
18:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス
19:30	デイズニーチャンネル
20:00	長野県ご当地OO対決! ドレッシング篇
	長野県ならではの素材を使ったドレッシング! サラダ好きの人、必見です!
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇助手席
22:30	彩の国テレビ情報局7月号
23:00	ショッピングチャンネル

## 27日(火) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 須賀の宮 ◇体操
:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス座りながらダイエット ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っちゃオマイタウン(狭山CATV)
17:00	とんと昔があった さるかに合戦
17:15	海士X 大敷網
	隠岐海士町の伝統的な漁が大ピンチを救う起死回生の策とは?
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	クッキング 豆腐と南瓜のババロア◇助手席
18:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス
19:30	デイズニーチャンネル
20:00	長野県ご当地OO対決! ドレッシング篇
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇助手席
22:30	彩の国テレビ情報局7月号
23:00	ショッピングチャンネル

## 28日(水) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 須賀の宮 ◇体操
:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス座りながらダイエット ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	釣りバカZ ナイトロックフィーバー
	函館発の釣り番組です! 海のない埼玉でも海釣り好きはいますよね?!
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	クッキング 豆腐と南瓜のババロア◇助手席
18:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス
19:30	デイズニーチャンネル
20:00	長野県ご当地OO対決! ドレッシング篇
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇助手席
22:30	彩の国テレビ情報局7月号
23:00	ショッピングチャンネル

## 29日(木) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 須賀の宮 ◇体操
:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス座りながらダイエット ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っちゃオマイタウン(狭山CATV)
17:00	とんと昔があった さるかに合戦
	みんなよく知っている昔話 面白く仕上がっていますよ!!
17:15	海士X 大敷網
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	クッキング 豆腐と南瓜のババロア◇助手席
18:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス
19:30	デイズニーチャンネル
20:00	長野県ご当地OO対決! ドレッシング篇
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇助手席
22:30	彩の国テレビ情報局7月号
23:00	ショッピングチャンネル

## 30日(金) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 須賀の宮 ◇体操
:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス
12:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	フィットネス座りながらダイエット ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	釣りバカZ ナイトロックフィーバー
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	クッキング 豆腐と南瓜のババロア◇助手席
	ババロアともう一品 「家ざらし」長崎の郷土料理です!!
18:30	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス
19:30	デイズニーチャンネル
20:00	長野県ご当地OO対決! ドレッシング篇
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	報道特番 障がい者と共にIBUKI◇助手席
22:30	彩の国テレビ情報局7月号
23:00	ショッピングチャンネル