



飯能日高テレビ プログラムガイド

6月5日(土)~6月4日(金)

5日(土) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操
7:05	飯能市役所インフォメーション
7:15	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇助手席
7:30	(土)飯能はたち笑店街(日)街コロ ◇玉手箱
8:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
8:30	QVC
10:00	(土)アニマルプラ(日)ディスカバー
11:00	新 釣りバカZ カレイ釣 前編(函館)
11:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
12:00	(土)飯能はたち笑店街(日)街コロ ◇玉手箱
12:30	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	新 おうちでフィットネス(滑川市) ◇助手席
14:30	彩の国テレビ情報局6月号
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	生活情報「ヒザ痛緩和」
16:30	秋本奈緒美 名水巡りの旅 千葉

富津市の「滝の不動尊」と「生きた水久留里」を堪能します!

17:00	ディズニータウンチャンネル
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	(土)飯能はたち笑店街(日)街コロ ◇玉手箱
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	海士X ないものはない編(隠岐) ◇助手席
19:30	OSK (土) MyDear② (日) MyDear③
20:00	特番 長野県ご当地OO対決(ネット飯山)
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇玉手箱
22:40	(土)飯能はたち笑店街(日)街コロ ◇玉手箱
23:00	ショッピングチャンネル

7日(月) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇体操
:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	新 おうちでフィットネス(滑川市) ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局6月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X ないものはない編(隠岐) ◇助手席
18:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱



飯能が最大の聖地だっしてました! ?
今年10回を迎えたペアフィットマラソン

19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニータウンチャンネル
20:00	秋本奈緒美 名水巡りの旅 千葉
20:30	新 釣りバカZ カレイ釣 前編(函館)
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇玉手箱
22:40	街コロ ペアフィットマラソン ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

8日(火) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇体操
:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	新 おうちでフィットネス(滑川市) ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っちゃおマイタウン(狭山CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局6月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X ないものはない編(隠岐) ◇助手席
18:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニータウンチャンネル
20:00	特番 長野県ご当地OO対決(ネット飯山)



長野県ケーブルテレビ5局の共同制作
毎回テーマに合わせ地元の名物を紹介
今回は「辛味噌」

21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇玉手箱
22:40	街コロ ペアフィットマラソン ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

9日(水) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇体操
:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	新 おうちでフィットネス(滑川市) ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局6月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X ないものはない編(隠岐) ◇助手席
18:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニータウンチャンネル
20:00	秋本奈緒美 名水巡りの旅 千葉
20:30	新 釣りバカZ カレイ釣 前編(函館)

二人の釣り師がバトルを展開
今回はカレイでバトル!

21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇玉手箱
22:40	街コロ ペアフィットマラソン ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

10日(金) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇体操
:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	新 おうちでフィットネス(滑川市) ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っちゃおマイタウン(狭山CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局6月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X ないものはない編(隠岐) ◇助手席



隠岐海士町のキャッチコピーは「ないものはない」
その誕生秘話の紹介です!!

18:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニータウンチャンネル
20:00	特番 長野県ご当地OO対決(ネット飯山)
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇玉手箱
22:40	街コロ ペアフィットマラソン ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

11日(金) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇体操
:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	新 おうちでフィットネス(滑川市) ◇体操

運動不足に活用してくださいね!!

14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局6月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X ないものはない編(隠岐) ◇助手席
18:30	街コロ ペアフィットマラソン ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニータウンチャンネル
20:00	秋本奈緒美 名水巡りの旅 千葉
20:30	新 釣りバカZ カレイ釣 前編(函館)
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	日本神話 八俣の大蛇退治(鳥根) ◇玉手箱
22:40	街コロ ペアフィットマラソン ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル