



飯能日高テレビ プログラムガイド

5月15日(土)~5月21日(金)

15日(土) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操
7:05	飯能市役所インフォメーション
7:15	エネル原人 笑うヨガ原人 ◇助手席
7:30	(土)街コロ(土)日高日和 ◇玉手箱
8:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
8:30	QVC
10:00	(土)アニマルブラ(日)ディスカバリー
11:00	爆旅道中記 天草を巡るの旅 後篇(天草)
11:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
12:00	(土)街コロ(土)日高日和 ◇玉手箱
12:30	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	クッキング ほうれん草と鶏肉 ◇助手席
14:30	彩の国テレビ情報局5月号
15:00	ショップチャンネル
16:00	生活情報「ヒザ痛緩和」
16:30	神保町昭和歌謡倶楽部 歌詞に惚れた前編
17:00	ディズニータウン
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	街コロ(土)ノラ名栗 ◇玉手箱
18:30	(日)今日も日高日和 北平沢
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
 投稿ビデオ大募集！ 今回は入江さんからのフクロウ発見です！	
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	海士X キンキャモニヤ祭り(隠岐)◇助手席
19:30	OSK (土) MyDear② (日)MyDear③
20:00	神保町昭和歌謡倶楽部 歌詞に惚れた前編
20:30	爆旅道中記 天草を巡るの旅 後篇(天草CA)
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	寺山修司をよむ(三沢CATV) ◇玉手箱
22:40	(土)街コロ(土)日高日和 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル

17日(月) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	エネル原人 笑うヨガ原人 ◇体操
:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
12:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	クッキング ほうれん草と鶏肉 ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	週間のまる(入間CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局5月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X キンキャモニヤ祭り(隠岐)◇助手席
 海士町の 夏を締めくく一大イベント！	
18:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
19:30	ディズニータウン
20:00	昭和歌謡倶楽部 歌詞に惚れた 前編
20:30	爆旅道中記 天草を巡る旅 後篇(天草CA)
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	寺山修司をよむ(三沢CATV) ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 北平沢 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル

18日(火) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	エネル原人 笑うヨガ原人 ◇体操
:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
12:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	クッキング ほうれん草と鶏肉 ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局5月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X キンキャモニヤ祭り(隠岐)◇助手席
18:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
19:30	ディズニータウン
20:00	昭和歌謡倶楽部 歌詞に惚れた 前編
20:30	爆旅道中記 天草を巡る旅 後篇(天草CA)
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	寺山修司をよむ(三沢CATV) ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 北平沢 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル



19日(水) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	エネル原人 笑うヨガ原人 ◇体操
:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
12:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	クッキング ほうれん草と鶏肉 ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	週間のまる(入間CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局5月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X キンキャモニヤ祭り(隠岐)◇助手席
18:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
19:30	ディズニータウン
20:00	昭和歌謡倶楽部 歌詞に惚れた 前編
 「サウスボー」「イミテーションゴールド」 「熱視線」の歌詞に惚れた！	
20:30	爆旅道中記 天草を巡る旅 後篇(天草CA)
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	寺山修司をよむ(三沢CATV) ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 北平沢 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル

20日(木) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	エネル原人 笑うヨガ原人 ◇体操
:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
12:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	クッキング ほうれん草と鶏肉 ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局5月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X キンキャモニヤ祭り(隠岐)◇助手席
18:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
19:30	ディズニータウン
20:00	昭和歌謡倶楽部 歌詞に惚れた 前編
20:30	爆旅道中記 天草を巡る旅 後篇(天草CA)
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	寺山修司をよむ(三沢CATV) ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 北平沢 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル



21日(金) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。

TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	エネル原人 笑うヨガ原人 ◇体操
:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
12:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	クッキング ほうれん草と鶏肉 ◇体操



豆乳を使ったクリーム煮
簡単で色どりが楽しめます！

14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショップチャンネル
16:00	週間のまる(入間CATV)
17:00	彩の国テレビ情報局5月号
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	海士X キンキャモニヤ祭り(隠岐)◇助手席
18:30	今日も日高日和 北平沢 ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/投稿VTR
19:30	ディズニータウン
20:00	昭和歌謡倶楽部 歌詞に惚れた 前編
20:30	爆旅道中記 天草を巡る旅 後篇(天草CA)
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	寺山修司をよむ(三沢CATV) ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 北平沢 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル