



飯能日高テレビ プログラムガイド

3月20日(土)~3月26日(金)

20日(土) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操
:05	飯能市役所インフォメーション
:15	ブレイン博士の脳トレ研究所
:30	今日も日高日和 原宿 ◇玉手箱
8:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
8:30	QVC
10:00	(土)アニマルプラ(日)ディスカバー
11:00	50才からのエンジョイゴルフ⑥
11:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
12:00	今日も日高日和 原宿 ◇玉手箱
12:30	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	お地蔵ものがたり ◇助手席
14:30	彩の国テレビ情報局3月号
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	生活情報「ヒザ痛緩和」
:30	50才からのエンジョイゴルフ⑥
17:00	(土)ディズニーチャンネル(日)XD
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	今日も日高日和 原宿 ◇玉手箱
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	ナチュラルクッキング 牛のまき ◇助手席
19:30	OSK(土)巴里のアメリカ人(日)MyDear
20:00	函館アーティストライブ 演歌 近江亜矢
20:30	爆旅道中記 天草最新の鍋料理を調査
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
:10	今日も日高日和 原宿 ◇玉手箱
:40	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

そろそろ各地の桜も満開ですね!



22日(月) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 原宿 ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	お地蔵ものがたり ◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	50才からのエンジョイゴルフ⑥
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	ナチュラルクッキング 牛のまき ◇助手席
:30	彩の国テレビ情報局3月号
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	函館アーティストライブ 演歌 近江亜矢
20:30	爆旅道中記 天草最新の鍋料理を調査
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 原宿 ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

緊急事態宣言が明けても
手洗い、マスクは忘れずに!



23日(火) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 原宿 ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	お地蔵ものがたり ◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	50才からのエンジョイゴルフ⑥
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	ナチュラルクッキング 牛のまき ◇助手席
:30	彩の国テレビ情報局3月号
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	函館アーティストライブ 演歌 近江亜矢
20:30	爆旅道中記 天草最新の鍋料理を調査
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 原宿 ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

コロナ情報は
岡本記念クリニックからです!



24日(水) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 原宿 ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	お地蔵ものがたり ◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	50才からのエンジョイゴルフ⑥
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	ナチュラルクッキング 牛のまき ◇助手席
:30	彩の国テレビ情報局3月号
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	函館アーティストライブ 演歌 近江亜矢
20:30	爆旅道中記 天草最新の鍋料理を調査
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 原宿 ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

満開の桜は
歩きながら観ましょね!



25日(木) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 原宿 ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	お地蔵ものがたり ◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	50才からのエンジョイゴルフ⑥
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	ナチュラルクッキング 牛のまき ◇助手席
:30	彩の国テレビ情報局3月号
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	函館アーティストライブ 演歌 近江亜矢
20:30	爆旅道中記 天草最新の鍋料理を調査
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 原宿 ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

卒業される方
おめでとうございます!



26日(金) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 原宿 ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	お地蔵ものがたり ◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	50才からのエンジョイゴルフ⑥
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	ナチュラルクッキング 牛のまき ◇助手席
:30	彩の国テレビ情報局3月号
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	函館アーティストライブ 演歌 近江亜矢
20:30	爆旅道中記 天草最新の鍋料理を調査
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 原宿 ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

「おうちででお花見」
明日から放送します!

