



# 飯能日高テレビ プログラムガイド

3月6日(土)~3月12日(金)

## 6日(土) 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操
7:05	飯能市役所インフォメーション
7:15	伊勢美し国から 七福神めぐり
7:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
8:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
8:30	QVC
10:00	(土)アニマルプラ(日)ディスカバリー
11:00	iiネット川柳「近い」
11:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
12:00	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
12:30	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	わらしべちゃんねる こわい話 ◇助手席
14:30	彩の国テレビ情報局3月号
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	生活情報「ヒザ痛緩和」
16:30	50才からのエンジョイゴルフ④
17:00	(土)ディズニータウン(日)XD
17:30	爆旅道中記 お家で出来るキャンプ飯②
18:00	震災特番①「私たちは生きる～記憶つないで、思い紡いで」▽震災の記憶を伝える
18:10	続ける市民の活動(三陸ブロードネット)
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	ナチュラルクッキング 中華まん◇助手席
19:30	OSK(土)巴里のアメリカ人(日)MyDear
20:00	震災特番②「震災から10年 今、奏でるメッセージ」▽被災地からのメッセージをミュージシャン2人が音楽でつづる
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	今日も日高日和 旭が丘地区 ◇玉手箱
22:40	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

## 8日(月) 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇体操
9:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	わらしべちゃんねる こわい話 ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	50才からのエンジョイゴルフ④
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇助手席
18:30	震災特番①「私たちは生きる～記憶つないで、思い紡いで」▽震災の記憶を伝える
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニータウン
20:00	震災特番②「震災から10年 今、奏でるメッセージ」▽被災地からのメッセージをミュージシャン2人が音楽でつづる
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 女影から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

## 9日(火) 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ナチュラルクッキング 中華まん ◇体操
9:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	iiネット川柳「近い」
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇助手席
18:30	震災特番①「私たちは生きる～記憶つないで、思い紡いで」▽震災の記憶を伝える
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	爆旅道中記 お家で出来るキャンプ飯②
20:00	震災特番②「震災から10年 今、奏でるメッセージ」▽被災地からのメッセージをミュージシャン2人が音楽でつづる
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ナチュラルクッキング 中華まん◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 女影から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

## 10日(水) 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇体操
9:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	わらしべちゃんねる こわい話 ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	50才からのエンジョイゴルフ④
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇助手席
18:30	震災特番①「私たちは生きる～記憶つないで、思い紡いで」▽震災の記憶を伝える
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニータウン
20:00	震災特番②「震災から10年 今、奏でるメッセージ」▽被災地からのメッセージをミュージシャン2人が音楽でつづる
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 女影から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

## 11日(木) 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ナチュラルクッキング 中華まん ◇体操
9:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	iiネット川柳「近い」
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇助手席
18:30	震災特番①「私たちは生きる～記憶つないで、思い紡いで」▽震災の記憶を伝える
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	爆旅道中記 お家で出来るキャンプ飯②
20:00	震災特番②「震災から10年 今、奏でるメッセージ」▽被災地からのメッセージをミュージシャン2人が音楽でつづる
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ナチュラルクッキング 中華まん◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 女影から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

## 12日(金) 飯能日高テレビ

番組表

11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇体操
9:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	わらしべちゃんねる こわい話 ◇体操
14:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	50才からのエンジョイゴルフ④
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
18:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇助手席
18:30	震災特番①「私たちは生きる～記憶つないで、思い紡いで」▽震災の記憶を伝える
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニータウン
20:00	震災特番②「震災から10年 今、奏でるメッセージ」▽被災地からのメッセージをミュージシャン2人が音楽でつづる
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	伊勢美し国から 七福神めぐり ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 女影から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル