



飯能日高テレビ プログラムガイド

3月13日(土)~3月19日(金)

13日(土) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操
:05	飯能市役所インフォメーション
:15	ブレイン博士の脳トレ研究所
:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
8:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
8:30	QVC
10:00	(土)アニマルプラザ(日)ディスカバリー
11:00	50オからのエンジョイゴルフ⑤
11:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
12:00	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
12:30	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	エネル原人 ハーブ大好き ◇助手席
14:30	彩の国テレビ情報局3月号
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	生活情報「ヒザ痛緩和」
:30	50オからのエンジョイゴルフ⑤
17:00	(土)ディズニーチャンネル(日)XD
17:30	昭和歌謡倶楽部 愛の歌特集
18:00	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
18:30	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	ナチュラルクッキング 蒸し寿司◇助手席
19:30	OSK(土)巴里のアメリカ人(日)MyDear
20:00	震災特番③「- 優 - 生かされた命」 ▽気仙沼湾に輝く未来への一歩を踏みしめて ▽一人の少女の成長ドキュメント
	被災地に 思いをはせてみてください!
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
:10	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
:40	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

15日(月) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	ナチュラルクッキング 蒸し寿司◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	50オからのエンジョイゴルフ⑤
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	エネル原人 ハーブ大好き ◇助手席
:30	昭和歌謡倶楽部 愛の歌特集
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
	お店のわ3軒目 ル・ボランさんです!
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	震災特番③「- 優 - 生かされた命」 ▽一人の少女の成長ドキュメント
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 日高陸橋から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

16日(火) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	ナチュラルクッキング 蒸し寿司◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	50オからのエンジョイゴルフ⑤
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	エネル原人 ハーブ大好き ◇助手席
:30	昭和歌謡倶楽部 愛の歌特集
	どんな愛の歌が 飛び出してくるか楽しみ!
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	震災特番③「- 優 - 生かされた命」 ▽一人の少女の成長ドキュメント
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 女影から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

17日(水) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
	飯能・日高のコロナ新情報を お送りします!
12:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	ナチュラルクッキング 蒸し寿司◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	50オからのエンジョイゴルフ⑤
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	エネル原人 ハーブ大好き ◇助手席
:30	昭和歌謡倶楽部 愛の歌特集
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	震災特番③「- 優 - 生かされた命」 ▽一人の少女の成長ドキュメント
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 日高陸橋から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

18日(木) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 女影から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	ナチュラルクッキング 蒸し寿司◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
17:00	50オからのエンジョイゴルフ⑤
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	エネル原人 ハーブ大好き ◇助手席
:30	昭和歌謡倶楽部 愛の歌特集
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	震災特番③「- 優 - 生かされた命」 ▽一人の少女の成長ドキュメント
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 女影から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル

19日(金) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇体操
:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
12:30	今日も日高日和 日高陸橋から ◇玉手箱
13:00	ショッピングチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	ナチュラルクッキング 蒸し寿司◇体操
:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
15:00	ショッピングチャンネル
16:00	週間いるま(入間CATV)
17:00	50オからのエンジョイゴルフ⑤
17:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
18:00	飯能市役所インフォメーション
:10	エネル原人 ハーブ大好き ◇助手席
:30	昭和歌謡倶楽部 愛の歌特集
19:00	コロナ情報/ほっとトピックス/お店のわ
19:30	ディズニーチャンネル
20:00	震災特番③「- 優 - 生かされた命」 ▽一人の少女の成長ドキュメント
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	ブレイン博士の脳トレ研究所 ◇玉手箱
22:40	今日も日高日和 日高陸橋から ◇助手席
23:00	ショッピングチャンネル