



# 飯能日高テレビ プログラムガイド

1月16日(土)～年1月22日(金)

## 16日(土) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操
7:05	飯能市役所インフォメーション
7:15	エル原人 会社に入を
7:30	今日も日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
8:00	ほっとトピックス/お店のわ
8:30	QVC
10:00	(土)アニマルプラ(日)ディスカバリー
11:00	iiネット川柳
11:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
12:00	今日も日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
12:30	ほっとトピックス/お店のわ
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	ナチュラルフーズクッキング ◇助手席
14:30	彩の国テレビ情報局1月号
15:00	ショップチャンネル
16:00	生活情報「ヒザ痛緩和」
16:30	函館アーティストライプ
17:00	(土)ディズニータウン(日)XD
17:30	神保町昭和歌謡倶楽部 雪の歌特集
18:00	今日も日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
	<b>「今日も日高日和！」</b> <b>2007年の梅原 探訪です！</b>
19:30	ほっとトピックス/お店のわ
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	エル原人 会社に入を ◇助手席
19:30	OSK (土)三銃士 (日)巴里のアメリカ人
20:00	今日も日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
20:30	ほっとトピックス/お店のわ
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	今日も日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
22:40	ナチュラルフーズクッキング ◇助手席
23:00	ショップチャンネル

## 18日(月) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ナチュラルフーズクッキング ◇体操
9:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
	<b>飯能・日高のコロナ新情報を お送りします！</b>
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
12:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	エル原人 ◇体操
16:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
17:00	ショップチャンネル
17:30	週間いるま(入間CATV)
18:00	彩の国テレビ情報局1月号
18:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	ナチュラルフーズクッキング ◇助手席
19:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
19:30	ディズニータウン
20:00	神保町昭和歌謡倶楽部 雪の歌特集
20:30	函館アーティストライプ
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	エル原人 ◇玉手箱
22:40	日高日和 梅原探訪 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル

## 18日(月) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ナチュラルフーズクッキング ◇体操
9:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
	<b>飯能・日高のコロナ新情報を お送りします！</b>
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
12:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	エル原人 ◇体操
16:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
17:00	ショップチャンネル
17:30	週間いるま(入間CATV)
18:00	彩の国テレビ情報局1月号
18:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	ナチュラルフーズクッキング ◇助手席
19:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
19:30	ディズニータウン
20:00	神保町昭和歌謡倶楽部 雪の歌特集
20:30	函館アーティストライプ
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	エル原人 ◇玉手箱
22:40	日高日和 梅原探訪 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル

## 20日(水) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ナチュラルフーズクッキング ◇体操
9:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
12:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	エル原人 ◇体操
16:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
17:00	ショップチャンネル
17:30	週間いるま(入間CATV)
18:00	彩の国テレビ情報局1月号
18:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	ナチュラルフーズクッキング ◇助手席
19:30	今週のメニューは <b>りんごキャラメルケーキ !</b>
19:00	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
19:30	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
19:30	ディズニータウン
20:00	神保町昭和歌謡倶楽部 雪の歌特集
20:30	函館アーティストライプ
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	エル原人 ◇玉手箱
22:40	日高日和 梅原探訪 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル

## 21日(木) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ナチュラルフーズクッキング ◇体操
9:30	日高日和 高麗本郷 梅原探訪 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
12:30	日高日和 高麗本郷 梅原探訪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	エル原人 ◇体操
16:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
17:00	ショップチャンネル
17:30	知っチャオマイタウン(狭山CATV)
18:00	彩の国テレビ情報局1月号
18:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	ナチュラルフーズクッキング ◇助手席
19:30	日高日和 高麗本郷 梅原探訪 ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
19:30	ディズニータウン
20:00	iiネット川柳
20:30	爆旅道中記 熊本県天草ケール制作の 旅バラエティ番組です！
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	エル原人 ◇玉手箱
22:40	日高日和 高麗本郷 梅原探訪 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル

## 22日(金) 飯能日高テレビ 番組表 11ch

※番組内容は告知なく変更になる場合がございます。ご了承ください。  
TEL 042-974-3611

7:00	ごきげん体操 ◇飯能市役所インフォ
7:15	情報玉手箱
7:30	早置き情報(ゴミ収集日)
8:00	QVC
9:00	飯能市役所インフォメーション
9:10	ナチュラルフーズクッキング ◇体操
9:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
10:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
10:30	QVC
12:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
12:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
13:00	ショップチャンネル
14:00	飯能市役所インフォメーション
14:10	エル原人 ◇体操
16:30	生活情報「ヒザ痛緩和」
17:00	ショップチャンネル
17:30	週間いるま(入間CATV)
18:00	彩の国テレビ情報局1月号
18:30	子育てTVハピクラ(キッズステーション)
19:00	飯能市役所インフォメーション
19:10	ナチュラルフーズクッキング ◇助手席
19:30	日高日和 梅原探訪 ◇玉手箱
19:00	コロナ情報/お店のわ/ほっとトピックス
19:30	ディズニータウン
20:00	神保町昭和歌謡倶楽部 雪の歌特集 雪の歌って言えば絶対アレ !
20:30	函館アーティストライプ
21:00	QVC
22:00	飯能市役所インフォメーション
22:10	エル原人 ◇玉手箱
22:40	日高日和 梅原探訪 ◇助手席
23:00	ショップチャンネル